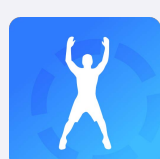


# Investir dans votre bien-être

Une solution pour rester en forme que vous soyez à la maison ou en déplacement.

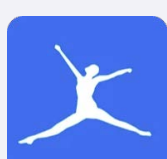


## Avec Gympass, vous bénéficiez d'un accès gratuit à ces 5 applications bien-être :



### FizzUp

Une application primée pour des séances d'entraînement personnalisées à domicile. Il s'agit des séances efficaces et sans matériel.



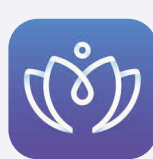
### MyFitnessPal

L'outil de suivi de l'alimentation et de la nutrition le plus utilisé aux États-Unis. Cette application tout-en-un est comme un coach en nutrition, un planificateur de repas, et un journal alimentaire.



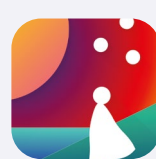
### Mobills

Une application qui vous permettra de créer un budget mensuel pour contrôler vos finances.



### Meditopia

Trouvez la motivation, la santé, et le bien-être avec les pouvoirs de la pleine conscience et de la méditation – grâce à des doses quotidiennes d'inspiration.

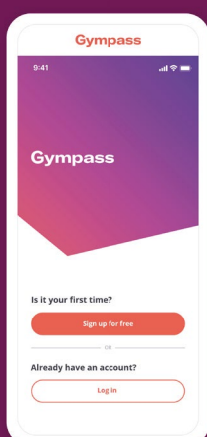


### Fabulous

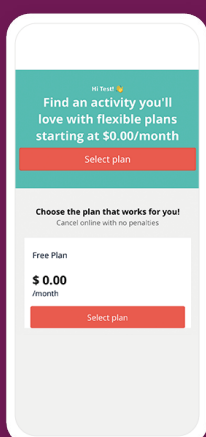
Une application qui sert à la fois de planificateur quotidien mais aussi pour le suivi des habitudes d'amélioration de soi dans le but de vous aider à vous améliorer et construire des habitudes saines.

## Commencez maintenant!

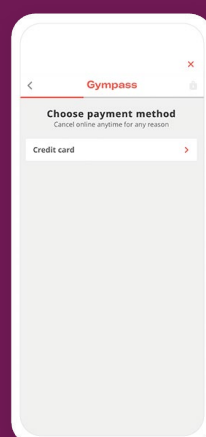
1. Téléchargez l'application sur votre téléphone intelligent ou rendez-vous sur notre site Internet



2. Créez un compte en utilisant votre adresse courriel Morgan Stanley et choisissez le forfait gratuit

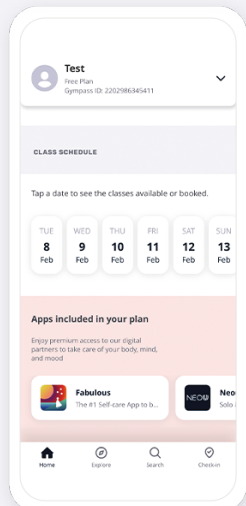


3. Sélectionnez un mode de paiement pour activer votre forfait. Veuillez noter que votre abonnement ne vous sera pas facturé.

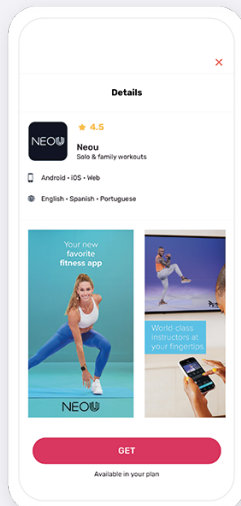


## Accéder aux applications partenaires de bien-être

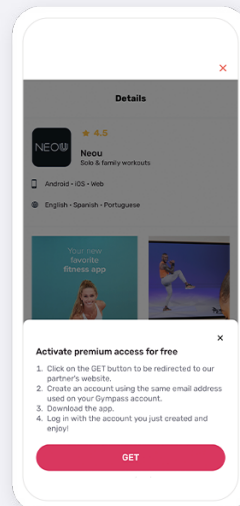
1. Ouvrez l'application Gympass ou rendez-vous sur notre site Web et accédez aux applications incluses dans votre forfait



2. Consultez la liste des applications partenaires disponibles



3. Choisissez une application, lisez les instructions et cliquez sur le bouton "Get"



## FAQ Gympass

### 1. Comment puis-je m'inscrire à Gympass ?

Téléchargez l'application Gympass ou rendez-vous sur [gympass.com/us](https://gympass.com/us) et inscrivez-vous en saisissant votre adresse courriel Morgan Stanley et en créant un mot de passe.

### 2. Qu'est-ce qui est inclus dans mon abonnement Gympass ?

Votre nouvel abonnement Gympass comprend cinq applications de fitness et de bien-être : FizzUp, MyFitnessPal, Mobills, Meditopia, and Fabulous. Les options comprennent du conditionnement, des cours de barre, du CrossFit, cyclisme, yoga et plus encore, ainsi que des services de conditionnement physique comme la planification nutritionnelle et la méditation. Il n'y a aucun frais pour rejoindre ou utiliser ces ressources.

### 3. Comment démarrer mon plan ?

Consultez le forfait numérique gratuit et ajoutez-le à votre panier. Sélectionnez une carte de crédit pour conclure votre commande. Veuillez noter que même si le forfait numérique est gratuit, vous devrez saisir des informations de paiement, mais aucun frais ne sera facturé. Une fois que vous aurez entré vos informations de paiement, vous pourrez commencer à utiliser votre forfait Gympass.

### 4. Comment puis-je trouver l'application partenaire de bien-être proposée par Gympass ?

Une fois que vous aurez créé votre compte Gympass gratuit, vous aurez accès à tout ce que Gympass offre. Connectez-vous simplement à l'application Gympass, cliquez sur l'onglet "Explore", puis sur "Apps", et vous pourrez voir toutes les différentes applications que vous pouvez utiliser une fois que vous serez un utilisateur inscrit. Assurez-vous de consulter la page spécifique de l'application partenaire de bien-être sur Gympass pour obtenir des instructions sur la façon d'y accéder.

Pour vous inscrire à Gympass, créez un compte (vous ne serez pas facturé pour votre forfait) sur [Gympass.com](https://gympass.com)

### Besoin d'aide?

Discutez avec nous : <https://help.gympass.com>  
 Envoyez-nous un courriel : [mshelp@gympass.com](mailto:mshelp@gympass.com)  
 Plus d'informations : [promo.gympass.com/morgan-stanley-non](https://promo.gympass.com/morgan-stanley-non)