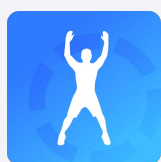


幸せと健康に投資する

自宅でも外出先でも、健康を維持できるフィットネスソリューション



Gympassがあれば、これら5つの健康アプリに無料でアクセスが可能：



FizzUp

受賞歴をもつワークアウトアプリ。カスタマイズされたワークアウトを自宅で楽しめる。ワークアウトマシン不要の効率的セッション。



MyFitnessPal

米国No.1の食品と栄養トラッカーアプリ。このオールインワン型アプリ一つで、栄養コーチと食事プランナー、そして食事ダイアリーが手に入ります。



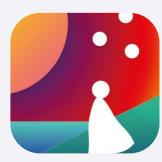
Mobills

1ヶ月の予算を立てる際に便利な予算計画アプリ。あなたのお金の管理に役立ちます。



Meditopia

モチベーション、健康、幸せを、マインドフルネスと瞑想の力によって、毎日の創造性を通して手に入れましょう。

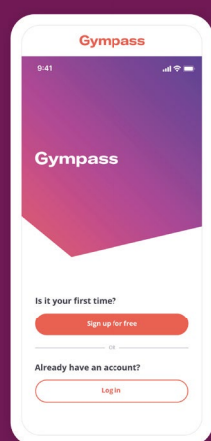


Fabulous

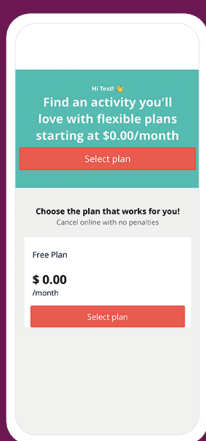
手帳機能とセルフケア習慣のトラッキングアプリ。行動科学を活用し、人々にスマートな行動変容を促し、健康的な習慣を身につけるようにサポートします。

今すぐ始めましょう！

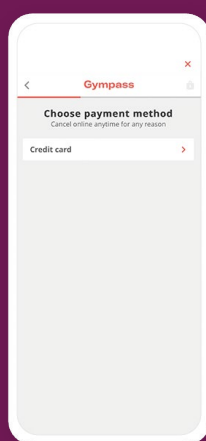
1. スマートフォンにアプリをダウンロードする、または弊社ウェブサイトを参照する。



2. Morgan Stanleyのメールアドレスを使ってアカウントを作成し、無料プランを選択する。

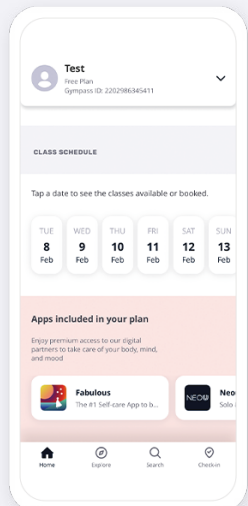


3. 支払方法を選択し、プランを有効化する。メンバーシップ料金は請求されません。

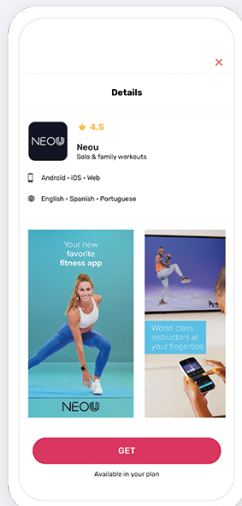


パートナーウェルネスアプリへのアクセス

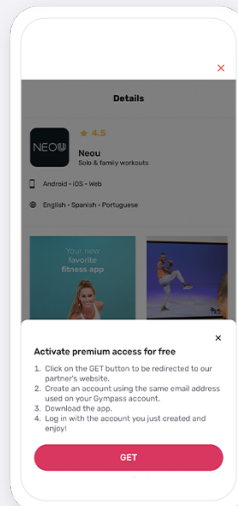
1. Gympass アプリを開く、または、あなたのプランに含まれているアプリへ移動する。



2. 利用可能なパートナーアプリのリストを確認する。



3. アプリを選択し、手順を読み「Get」をクリックする。



Gympass よくある質問

1. Gympass への登録方法は？

Gympassアプリをダウンロードする、または、[gympass.com/us](https://www.gympass.com/us) からMorgan Stanleyのメールアドレスを使ってアカウントを作成し、登録を行って下さい。

2. Gympass メンバーシップには何が含まれますか？

Gympass メンバーシップには、以下の5つのフィットネス、健康アプリが含まれます：FizzUp, MyFitnessPal, Mobills, Meditopia, Fabulous。コンディショニング、バー、クロスフィット、サイクリング、ヨガ、その他多数。食事の計画や瞑想などのサービスも提供。これらのサービスの利用料金は、かかりません。

3. プラン利用の開始方法は？

「無料デジタルプラン」を確認し、買い物かごへ追加して下さい。購入手続きへ進み、クレジットカードを選択する。無料デジタルプランをご利用の場合でも、支払情報は入力する必要があります。その場合、利用料金は請求されません。支払情報を入力後、Gympass プランのご利用が可能になります。

4. Gympass は、どのパートナーウェルネスアプリを提供していますか？

Gympassの無料アカウントを作成すると、ご利用可能なアプリの閲覧が可能になります。Gympassアプリにログインし、「Explore」タブをクリックし、「アプリ」へ進むと、登録後にご利用が可能な様々なアプリをご覧頂けます。Gympass のパートナーウェルネスアプリの特定ページにある、アプリのアクセス方法を必ず参照して下さい。

Gympass に登録するには、[Gympass.com](https://www.gympass.com) からアカウントを作成して下さい。（プランの利用料金は請求されません。）

サポートが必要ですか？

チャットサポート：<https://help.gympass.com>
Email サポート：mshelp@gympass.com
詳細な情報：
promo.gympass.com/morgan-stanley-non