

Gympass

Come affrontare le malattie croniche nell'ambiente di lavoro

COSA SONO LE MALATTIE CRONICHE?

Le malattie non trasmissibili (MNT), note anche come croniche, sono di lunga durata e raramente curabili. Questa tipologia di condizioni si sviluppa lentamente e può verificarsi durante qualsiasi periodo della nostra vita, dalla fase prenatale alla vecchiaia. Una volta diagnosticate, quasi tutte queste malattie diventano una parte integrante della vita di un individuo e possono aggravarsi a causa di fattori quali genetica, stile di vita, età e sesso.



DATI IMPORTANTI

Le malattie croniche possono influenzare la capacità di una persona di svolgere attività essenziali, limitando il suo coinvolgimento nelle attività di routine e interferendo con la qualità della vita.

L' **80%**
degli adulti sopra i 65
anni ha almeno una
malattia cronica.

Il **67%**
degli anziani ha
due o più malattie
croniche.

MALATTIE CRONICHE PIÙ COMUNI

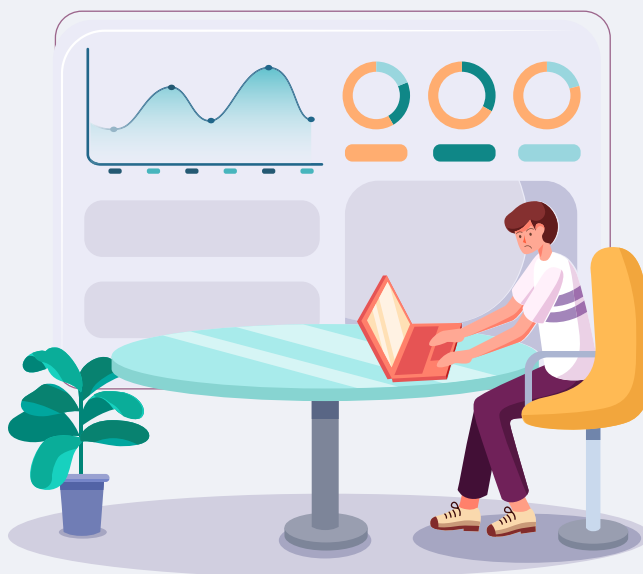
- ▶ Ipertensione (pressione arteriosa alta)
- ▶ Colesterolo alto
- ▶ Artrite
- ▶ Cardiopatia coronarica
- ▶ Diabete
- ▶ Malattia renale cronica
- ▶ Insufficienza cardiaca
- ▶ Depressione
- ▶ Alzheimer
- ▶ Demenza

5 PASSI PER COMBATTERE I SINTOMI

Combatti la discriminazione.

Nel sistema sanitario, un paziente su cinque affetto da una malattia cronica riferisce di aver subito discriminazione.

In qualità di leader responsabile della costruzione di un ambiente di lavoro inclusivo, ricorda ai tuoi dipendenti che le loro informazioni personali saranno trattate con riservatezza e che ti impegnerai nella creazione di un luogo sicuro in cui lavorare, rispettando i loro limiti fisici e mentali.



Incoraggia delle routine sane.

Per sostenere meglio i tuoi dipendenti con malattie croniche, fornisci loro delle raccomandazioni e promuovi adattamenti sul posto di lavoro che riguardano fitness, benessere e supporto per la salute mentale. Quando i dipendenti sanno che possono ancora progredire nel loro lavoro senza doversi spingere oltre i propri limiti, i risultati saranno vantaggiosi sia per i singoli che per l'azienda nel suo complesso.

Implementa una politica di orari flessibili.

L'orario flessibile aiuta i dipendenti affetti da malattie croniche a ottenere risultati migliori sul posto di lavoro. Lavorare da casa, part-time o con orari flessibili sono opzioni accessibili e attraenti che offrono vantaggi reali a un team che può autogestirsi, oltre ad aiutare nei trattamenti necessari.





Prendi in considerazione una valutazione della carriera.

Le condizioni croniche possono spesso portare i dipendenti a mettere in dubbio la loro capacità di raggiungere i risultati. Tuttavia, tutti i dipendenti devono sottoporsi a una valutazione della carriera di tanto in tanto. Non dimenticare di considerare la necessità di formazione e di fornire opportunità di riqualificazione per aiutarli ad adattarsi alle nuove circostanze.

Fornisci accesso a strumenti dedicati al benessere.

Ulteriore azione che ti consigliamo, per rafforzare maggiormente la tua posizione da leader è la possibilità di fornire accesso a strumenti di terapia, formazione, e-learning e preparazione fisica. In questo modo promuoverai il benessere e la motivazione oltre a stimolare uno stile di vita più sano tra i tuoi dipendenti.



E altro ancora ...



Diventa un partner Gympass.

Contattaci cliccando [QUI](#).