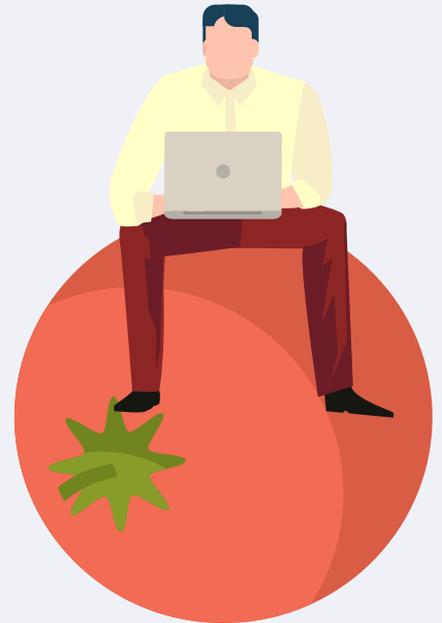


Gympass

Come costruire una forza lavoro più sana

PERCHÉ UNA CULTURA AZIENDALE BASATA SULLA SALUTE DEVE DIVENTARE UNA PRIORITÀ

Le ricerche mostrano che la ricompensa di una cultura aziendale incentrata sul benessere è sorprendentemente notevole. Questo tipo di cultura del lavoro include diversi fattori che hanno un impatto sul comportamento generale ed è altrettanto influenzato da caratteristiche come il tipo di gestione, le condizioni di lavoro, il coinvolgimento dei dipendenti e la loro salute. Esempi di vita reale mostrano che le aziende, le quali si concentrano sulla salute, raggiungono gli obiettivi più facilmente e possono persino offrire agli azionisti un ritorno pari a circa tre volte il valore investito.



GLI EFFETTI DI UNA CULTURA SANA DEL LAVORO

- ▶ Miglioramento della salute dei dipendenti
- ▶ Miglioramenti delle prestazioni
- ▶ Riduzione dei costi per le cure sanitarie
- ▶ Miglioramento della talent retention
- ▶ Gestione dello stato d'animo dei dipendenti

And many others...

OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

- ▶ Miglioramento della salute e del benessere
- ▶ Riduzione degli infortuni sul lavoro
- ▶ Maggior permanenza dei dipendenti
- ▶ Riduzione dei giorni di riposo per malattia
- ▶ Maggiore produttività
- ▶ Miglioramento dello stato d'animo

COME LA NUTRIZIONE PUÒ AIUTARE A CREARE ABITUDINI PIÙ SALUTARI

Il cibo influisce direttamente sulle prestazioni lavorative e ha un impatto sulla lucidità mentale e sull'energia. Un programma completo di **benessere aziendale** incentiva i dipendenti a scegliere un'alimentazione migliore, cambiando in questo modo la percezione del cibo e allo stesso tempo incoraggiando un approccio più consapevole.



La promozione di alternative che aiutano i dipendenti a prendere decisioni razionali sugli alimenti è essenziale. I nutrizionisti possono essere una grande risorsa per stimolare, sensibilizzare e promuovere abitudini più salutari.

Se la tua azienda offre cibo fresco sul posto di lavoro, prova a fornire opzioni naturali e biologiche.



Considera l'idea di sostituire i momenti di aggregazione sociale, compresi gli happy hour, con attività di gruppo volte ad apprendere una nuova abilità o un hobby. Questo genere di attività solitamente attira più persone e rafforza l'impegno dell'azienda nel promuovere uno stile di vita attivo.



Diventa un partner Gympass.

Contattaci cliccando [QUI](#).

Fonti:

<https://www.mckinsey.com/business-functions/organization/our-insights/the-hidden-value-of-organizational-health-and-how-to-capture-it>

<https://www.mckinsey.com/solutions/orgsolutions/overview/organizational-health-index>

<https://www.mckinsey.com/business-functions/organization/our-insights/organizational-health-a-fast-track-to-performance-improvement>

<http://content.healthaffairs.org/content/29/2/304.full.pdf+html>

<https://blog.vantagecircle.com/8-top-employee-retention-factors>

<https://blog.vantagecircle.com/improve-employee-morale-in-workplace>

<https://blog.vantagefit.io/creating-corporate-wellness-program/>

Gympass