

# Gympass

Cómo estimular una fuerza laboral más saludable

## POR QUÉ LA CULTURA LABORAL SALUDABLE DEBE CONVERTIRSE EN UNA PRIORIDAD

Hay estudios que demuestran que ser una empresa preocupada por la salud tiene resultados sorprendentemente positivos. Este tipo de cultura laboral incluye varios factores diferentes que influyen en el comportamiento general, tales como el tipo de gestión, las condiciones de trabajo, el compromiso de los colaboradores y la salud. Los ejemplos de la vida real ponen de manifiesto que las empresas preocupadas por la salud alcanzan sus objetivos e incluso pueden producir ganancias aproximadamente tres veces mayores que la inversión a los accionistas.



### IMPACTOS DE UNA CULTURA LABORAL SALUDABLE

- ▶ Mejora la salud de la población activa
- ▶ Mejoras de rendimiento
- ▶ Menos costos de atención médica
- ▶ Contribuir a la fidelización de personal altamente capacitado
- ▶ Potenciar la moral de los colaboradores

And many others...

### OBJETIVOS A ALCANZAR

- ▶ Mejora la salud y el bienestar
- ▶ Disminución de accidentes laborales
- ▶ Contribuir a la fidelización de colaboradores
- ▶ Reducción de días libres por enfermedad
- ▶ Aumento de la productividad
- ▶ Mejora del sentimiento general de reconocimiento

## CÓMO LA NUTRICIÓN PUEDE AYUDAR A CREAR HÁBITOS MÁS SALUDABLES

La comida afecta directamente el desempeño laboral y tiene un impacto en la claridad mental y la energía. Un programa completo de **bienestar corporativo** anima a los colaboradores a incorporar una mejor nutrición en sus vidas, cambiando la percepción de los alimentos y al mismo tiempo fomentando un enfoque más consciente.



Es fundamental promover alternativas que ayuden a tus colaboradores a tomar decisiones alimentarias más inteligentes. Los nutricionistas pueden ser un gran recurso para estimular, concienciar y promover hábitos más saludables.

Si tu empresa ofrece alimentos frescos en el lugar de trabajo, intenta ofrecer opciones naturales y orgánicas para facilitar a tus colaboradores la toma de decisiones saludables.



Considera reemplazar las reuniones sociales, incluidas las happy hours, con actividades que reúnan a los grupos para aprender una nueva destreza o pasatiempo. Normalmente, esto atraerá a más personas y reforzará la dedicación de la empresa a promover un estilo de vida más activo y saludable.



Conviértete en un socio Gympass.

Contáctenos haciendo clic [AQUÍ](#).

## Fuentes:

<https://www.mckinsey.com/business-functions/organization/our-insights/the-hidden-value-of-organizational-health-and-how-to-capture-it>

<https://www.mckinsey.com/solutions/orgsolutions/overview/organizational-health-index>

<https://www.mckinsey.com/business-functions/organization/our-insights/organizational-health-a-fast-track-to-performance-improvement>

<http://content.healthaffairs.org/content/29/2/304.full.pdf+html>

<https://blog.vantagecircle.com/8-top-employee-retention-factors>

<https://blog.vantagecircle.com/improve-employee-morale-in-workplace>

<https://blog.vantagefit.io/creating-corporate-wellness-program/>

# Gympass