Gympass

Los beneficios de los programas de bienestar para los colaboradores

Del total de colaboradores de empresas que implementan proyectos de bienestar...

Salud

61% tiene hábitos más saludables

Fuente: Aflac

50% reduce el absentismo

Fuente: IFEBP

60% tiene menos costos médicos

Fuente: U.S. Chamber of Commerce

Felicidad

Se sienten más satisfechos

Fuente: Harvard Business Review

El 89% recomienda su empresa

Fuente: American Psychological Association

32% está menos estresado

Fuente: HUB International

Motivación

51% mejora la confianza

Fuente: HUB International

91% se siente más motivados

Fuente: American Psychological Association

Tienen un 29% más de permanencia

Fuente: HUB International

Resultados:

Son 3 veces más creativos

Fuente: Entrepreneur

Traen 4x más ganancias y 2x más ingresos

Fuente: CIO

Muestran un aumento del 61% en compromiso y productividad

Fuente: Deloitte

Gympass

Sobre Gympass

Gympass es un beneficio que ofrece a sus empleados acceso a miles de opciones de actividad física y bienestar, todo a través de una única cuota mensual. Desde su fundación en 2012, se ha expandido a 12 países y tiene una red de socios de: más de 55 mil centros de actividad física asociados, alrededor de 6 mil entrenadores personales, miles de clases en línea en vivo, así como varias aplicaciones asociadas para la salud mental y física bajo demanda. Ayudamos a nuestros clientes a transformar sus programas de calidad de vida, aumentando el número de empleados activos, generando mayor productividad y retención laboral. Nosotros contamos con más de 2000 asociaciones corporativas exitosas, incluidas empresas globales como Unilever, Citizens Bank y Paypal.

Referencias:

1. Aflac (2016). 8 benefits trends to watch in 2017. Retrieved from https://www.aflac.com/docs/awr/pdf/2016-articles/art.trends_2017.ic.pdf Accessed March 12, 2020.

2. IFEBP (2017). Workplace Wellness Trends 2017. https://www.ifebp.org/bookstore/workplacewellness/Pages/default.aspx Accessed March 12, 2020.

3. U.S. Chamber of Commerce (2016). Winning With Wellness. Retrieved from https://www.uschamber.com/sites/default/files/022436_labr_wellness_report_opt.pdf Accessed March 12, 2020.

4. Harvard Business Review (2017). Research Shows That Organizations Benefit When Employees Take Sabbaticals. Retrieved from https://hbr.org/2017/08/research-shows-that-organizations-benefit-when-employees-take-sabbaticals Accessed March 12, 2020.

5. American Psychological Association (2016). Workplace Well-being Linked to Senior Leadership Support, New Survey Finds. Retrieved from https://www.apa.org/news/press/releases/2016/06/workplace-well-being Accessed March 12, 2020.

6. HUB International (2018). Employee Benefits Barometer 2018: New Research Reveals the Business Value of Strategic Benefits Planning. Retrieved from https://www.hubinternational.com/-/media/1---Old-Root-Media/Employee-Benefits-Barometer- 2018-Final.pdf. Accessed March 12, 2020.

7. Deloitte (2018). The rise of the social enterprise: 2018 Deloitte Global Human Capital Trends. Retrieved from https://www2.deloitte.com/content/dam/insights/us/articles/HCTrends2018/2018-HCtrends_Rise-of-the-social-enterprise.pdf Accessed March 12, 2020.

8. CIO (2017). Want a better customer experience? Invest in your employee experience. Retrieved from https://www.cio.com/article/3232385/want-a-better-customer-experience-invest-in-your-employee-experience.html Accessed March 12, 2020.

9. Entrepreneur (2015). Unhappy Workers Cost the U.S. Up to $550 Billion a Year (Infographic). Retrieved from https://www.entrepreneur.com/article/246036 Accessed March 12, 2020.