

Gympass

La NOM-035 llega como respuesta a los niveles crecientes de estrés, ansiedad, depresión y otras cuestiones de conducta y salud mental en el área de trabajo. Obliga a las compañías a identificar, analizar, y prevenir factores de riesgos psicosociales.



¿Qué son los factores de riesgo psicosociales?

Son aquellas interacciones entre los colaboradores, su ambiente de trabajo, la satisfacción que desarrolla en el mismo y las condiciones de su organización.

Por ejemplo:

- 🕒 Cargas excesivas de trabajo.
- 🚗 Horarios impredecibles o largos que no permiten tener vida personal.
- 🎯 Comunicación ineficaz y falta de definición de objetivos organizativos.
- 👤 Falta de variedad y ciclos de trabajo corto.
- 😡 Exigencias contradictorias.
- 🗣️ Acoso psicológico

Para poder evitar estos riesgos psicosociales, aquí te mostramos algunas de las obligaciones del empleador:

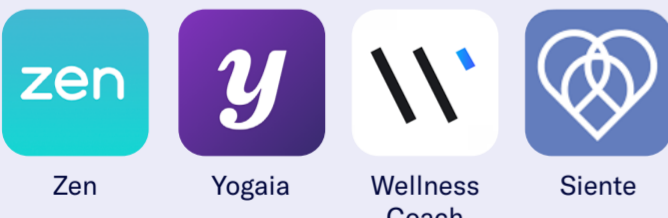
- > Política de prevención
- > Promover un entorno de salud y bienestar favorable para los colaboradores
- > Identificar a los colaboradores que fueron sujetos a acontecimientos traumáticos severos
- > Practicar exámenes médicos y evaluaciones psicológicas a los colaboradores expuestos a violencia laboral y/o factores de riesgo psicosocial.
- > Difundir y proporcionar información de bienestar a los colaboradores
- > Llenar registros de:
 - *Resultados de identificación de riesgos análisis y evaluaciones
 - *Medidas de control
 - *Personal examinado.

¿Cómo puede ayudarte Gympass?

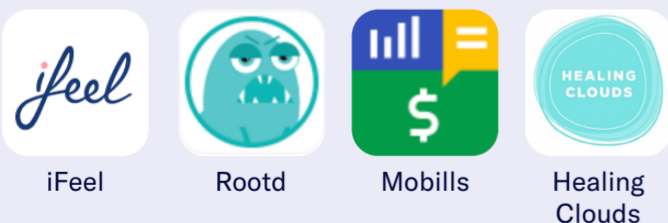
Gympass es una plataforma digital de bienestar integral que le da acceso a tus colaboradores que son tu mayor capital, a miles de actividades para ayudarles a mantenerse sanos física, mental y emocionalmente.

Para gympass el bienestar integral de la gente es lo más importante, es por eso que nuestro enfoque se basa en 3 pilares fundamentales que son: mente, salud emocional y cuerpo. Para cada uno de ellos tenemos diferentes soluciones ya sean presenciales en gimnasios o estudios, terapias y aplicaciones a través de nuestra plataforma digital. **Algunos ejemplos:**

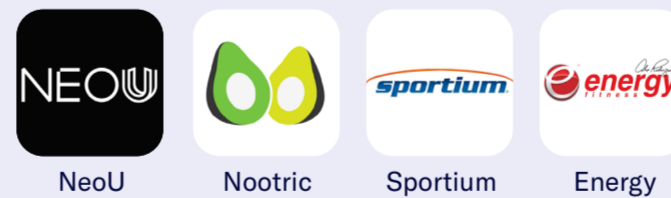
Mente



Salud emocional



Cuerpo



¿Quieres implementar un programa de bienestar integral en tu empresa?
Puedes contactarnos a corporatemx@gympass.com o a [gympass.com](https://www.gympass.com)

Más de 2000 clientes confían en nosotros:

